

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES



**Lundi 2
Octobre**

Croque-Monsieur courgette emmental

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Boulettes de soja à la tomate

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14
--

Flageolets

Allergènes :
--

Fruit BIO

Allergènes: -



**Mardi 3
Octobre**

Betteraves BIO au vinaigre de framboise

Cuisiné maison

Allergènes : 9
--

Chili con carne

Cuisiné maison

Allergènes : 1
--



Haricots rouges et riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1
--



Flan caramel BIO

Allergènes: 4

**Jeudi 5
Octobre**

Salade de tomates et pépinettes au thon

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1



Epinars BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4
--



Yaourt bi-couche local

Allergènes: 4



**Vendredi 6
Octobre**

Potage tomate vermicelles

Allergènes : 1-2-4-7

Blanquette de volaille

Cuisiné maison

Allergènes :
--



Trio de riz boulgour quinoa BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1
--



Fromage local

Tome des chalets BIO

Allergènes: 4
--



Fruit local

Allergènes: -

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 9
Octobre**

Potage de légumes BIO

Cuisiné maison



Allergènes : 7

--

Tortellonis tomate mozza BIO



Allergènes : 1-2-4-6-7-14

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Tarte au chocolat

Allergènes : 1-2-4-5



**Mardi 10
Octobre**

Tarte aux endives

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-7-14

--

Roti de porc à la moutarde et petits oignons



Cuisiné maison

Allergènes :

--

Gratin de brocolis BIO et



PDT

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

--

Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 12
Octobre**

Feuilleté

Allergènes :

--

Poisson à l'étouffée



Cuisiné maison

Allergènes :

--

Purée de poireaux

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fromage local

Fontu

Allergènes : 4

--

Fruit Bio

Allergènes : -



**Vendredi 13
Octobre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

Daube provençale

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9



--

Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Fromage blanc local au miel

Allergènes : 4



PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 16
Octobre**

**Mardi 17
Octobre**

**Jeudi 19
Octobre**



**Vendredi 20
Octobre**

Salade verte et samoussa aux légumes

Allergènes : 1-14

--

Risotto au jambon



Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fromage local



La carline

Allergènes : 4

--

Tourton à la confiture

Allergènes: 1-2-4

Feuilleté au comté

Allergènes : 1-2-4

--

Gratin de chou-fleur BIO sur lit de viande hachée



Cuisiné maison

Allergènes :



--

Pomme cuite au miel

Allergènes : -

Velouté de courgettes à la vache qui rit

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Chouquette



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Orge perlé

Allergènes : 1

--

Donut à la fraise

Allergènes : 1-2-4-14

Quiche au potiron

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Falafels pois chiches BIO



Allergènes : 1

--



Ratatouille BIO

Allergènes : -

--



Fromage local Bleu du Queyras

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes: -

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja