

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES



Lundi 2
Octobre

Croque-Monsieur courgette emmental

Cuisiné maison

Allergènes : -

Boulettes de soja à la tomate

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

Flageolets

Allergènes : -

Fruit BIO

Allergènes: -

Mardi 3
Octobre

Betteraves BIO au vinaigre de framboise

Cuisiné maison

Allergènes : 9

Chili con carne



Cuisiné maison

Allergènes : 1

Haricots rouges et riz BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

Flan caramel BIO



Allergènes: 4

Jeudi 5
Octobre

Salade de tomates et pépinettes au thon

Cuisiné maison

Allergènes : -

Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1



Epinards BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

Yaourt bi-couche local

Allergènes: 4



Vendredi 6
Octobre

Potage tomate vermicelles

Allergènes : 1-2-4-7

Blanquette de volaille



Cuisiné maison
Allergènes : -

Trio de riz boulgour quinoa BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 1

Fromage local



Tome des chalets BIO

Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

	PRODUITS LOCAUX		BEEUF PATOR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)		CHARCUTERIE MAISON		PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes		AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
	PRODUITS BIO		POISSON MSC "PECHE DURABLE"		VOLAILLE FRANCAISE		ALP'EUF ŒUFS Plein Air		NOUVELLE RECETTE

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybrides

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 9
Octobre**

Potage de légumes BIO

Cuisiné maison



Allergènes : 7

Tortellonis tomate mozza BIO

Allergènes : 1-2-4-6-7-14



Emmental râpé

Allergènes : 4

Tarte au chocolat

Allergènes : 1-2-4-5



**Mardi 10
Octobre**

Tarte aux endives

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-7-14

Roti de porc à la moutarde et petits oignons



Cuisiné maison

Allergènes : -

Gratin de brocolis BIO et



PDT

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 12
Octobre**

Feuilleté

Allergènes :

Poisson à l'étouffée



Cuisiné maison

Allergènes : -

Purée de poireaux

Cuisiné maison

Allergènes : -

Fromage local

Fontu

Allergènes : 4

Fruit Bio

Allergènes : -

**Vendredi 13
Octobre**

Salade verte

Allergènes : 6

Daube provençale

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9



Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

Fromage blanc local au miel

Allergènes : 4



	PRODUITS LOCAUX		BCEUF PÂTUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)		CHARCUTERIE MAISON		PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes		AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
	PRODUITS BIO		POISSON MSC "PECHE DURABLE"		VOLAILLE FRANCAISE		ALPOŒUF		ŒUFS Plein Air

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybrides
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 16
Octobre**

**Salade verte et
samoussa aux légumes**

Allergènes : 1-14

Risotto au jambon


Cuisiné maison
Allergènes : -

Fromage local


La carline
Allergènes : 4

Tourton à la confiture

Allergènes: 1-2-4

**Mardi 17
Octobre**

**Feuilleté
au comté**

Allergènes : 1-2-4

**Gratin de chou-fleur BIO
sur lit de viande hachée**




Cuisiné maison
Allergènes : -

Pomme cuite au miel

Allergènes : -

**Jeudi 19
Octobre**

**Velouté de courgettes à la
vache qui rit**


Cuisiné maison
Allergènes : -

Choupette


Cuisiné maison
Allergènes : 1

Orge perlé

Allergènes : 1

Donut à la fraise

Allergènes : 1-2-4-14

**Vendredi 20
Octobre**

Quiche au potiron


Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-5-14

Falafels pois chiches BIO


Allergènes : 1

Ratatouille BIO


Allergènes : -


Fromage local
Bleu du Queyras

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes: -

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUS'R'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ALPOUEUF	 ŒUFS Plein Air

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybrides

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja