


CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 2
Septembre**

Pizza au fromage

Farine de blé BIO 
Cuisiné maison
Allergènes : 1-4

Filet d'Eglefin à la tomate



Cuisiné maison
Allergènes :

Poêlée quinoa et légumes

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-7-11-14

Pastèque

Allergènes: -



**Mardi 3
Septembre**

Salade de tomates

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Quenelles natures en béchamel gratinées

Cuisiné maison
Allergènes :

Riz BIO

Cuisiné maison
Allergènes : -

Yaourt BIO

aromatisé 
Allergènes: 4

**Jeudi 5
Septembre**

Salade verte

Allergènes : 6


Bœuf à la mode Gardianne



Cuisiné maison
Allergènes :



Polenta BIO crémeuse

Cuisiné maison 
Allergènes : 1-4

Mousse au chocolat BIO

Allergènes: 4

**Vendredi 6
Septembre**

Salade de pâtes BIO au surimi

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14



Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

Purée de 3 légumes

Cuisiné maison
Allergènes : 4-7



Fromage local Tome de montagne

Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHÂR CUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ALPEUF ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 9
Septembre**

**Mardi 10
Septembre**

**Jeudi 12
Septembre**

**Vendredi 13
Septembre**

Saucisson cornichons



Cuisiné maison
Allergènes : 4-6-9

Lasagnes à la bolognaise

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4



Fromage local Lou Foundre

Allergènes : 4

Melon local

Allergènes: -

Salade de pépinettes

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2



Roti de porc aux olives



Cuisiné maison
Allergènes : 1

Gratin de potiron

Cuisiné maison
Allergènes :



Compote BIO et biscuit BIO

Allergènes: -

Concombre en salade

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Emincé de volaille aux champignons



Cuisiné maison
Allergènes : 4

Riz BIO

Cuisiné maison
Allergènes : -



Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4

Salade de lentilles

Cuisiné maison
Allergènes : 1-9

Pané de colin d'Alaska

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-11



Chou-fleur BIO à la crème

Cuisiné maison
Allergènes : 4



Fruit local

Allergènes: -

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poissons
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES



**Lundi 16
Septembre**

**Betteraves BIO et maïs
au vinaigre de framboise**

Cuisiné maison

Allergènes : 6-9



Raviolis gratinés

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7

Tarte noix de coco

Allergènes : 1-2-4-5

**Mardi 17
Septembre**

Taboulé

Cuisiné maison

Semoule BIO

Allergènes : 1



Saucisse de viande



Cuisiné maison

Allergènes : 1

**Poêlée BIO haricots
carottes panais**

Allergènes : 7



Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 19
Septembre**

Tarte aux endives

Cuisiné maison

Allergènes :

Filet de saumon au citron



Cuisiné maison

Allergènes :

Ratatouille et riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1



Fromage local

Tome Izoard

Allergènes : 4



Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 20
Septembre**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : 6

Daube provençale

Cuisiné maison

Allergènes : 9



Purée de pomme de terre BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4

**Fromage blanc local au
sucre et biscuit**

Allergènes : 4

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 23
Septembre**

Salade de pâtes BIO au thon



thon

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9-11-14

Sauté de porc

Cuisiné maison

Allergènes : 9



Brocolis BIO



Cuisiné maison

Allergènes :

Fromage local



Tome des Bergers

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes : -

**Mardi 24
Septembre**

Concombre

Cuisiné maison

Allergènes : 6

Gratin de penne BIO courgette aubergine

tomate

Cuisiné maison

Allergènes :

Emmental râpé

Allergènes : 4

Crème dessert locale

Allergènes : 4



**Jeudi 26
Septembre**

Salade verte

Allergènes : 6

Chili con carne

Cuisiné maison

Allergènes : 1



Haricots rouges et riz



BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

Fruit BIO



Allergènes : -

**Vendredi 27
Septembre**

Salade composée

Mais, tomates, pois chiches

Cuisiné maison

Allergènes :

Œufs durs

Cuisiné maison

Allergènes : 2



Gratin d'épinards BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4

Gâteau d'anniversaire



Cuisiné maison

Allergènes :

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja