

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 30
Septembre**

Tarte au fromage

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1



--

Flageolets

Allergènes :

--

Fruit BIO

Allergènes: -



**Mardi 1
Octobre**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Blanquette de volaille

Cuisiné maison

Allergènes :



--

Röstis de pomme de terre

Allergènes : 1

--

Compote BIO et biscuit

Allergènes:

**Jeudi 3
Octobre**

Macédoine de légumes mayonnaise

Cuisiné maison

Allergènes : 2-6-9

--

Poisson à la crème

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Coquillettes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes: -

--

**Vendredi 4
Octobre**

Salade verte

Allergènes : 6

Tajine aux boulettes végétales

Cuisiné maison

Semoule BIO

Allergènes :

--

Yaourt local bi-couche

Allergènes: 4



PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 7
Octobre**

Céleri rémoulade

Cuisiné maison
Allergènes : 7
--

Sauté de porc à la
moutarde et petits



oignons
Cuisiné maison
Allergènes :
--

Gratin de brocolis BIO et



PDT

Cuisiné maison
Allergènes : 4-7
--

Pomme locale cuite

Allergènes : -

**Mardi 8
Octobre**

Potage de légumes BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 7
--

Hachis parmentier



Purée BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9
--



Yaourt nature sucré BIO



et biscuit
Allergènes : 4

**Jeudi 10
Octobre**

Quiche aux légumes

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-14
--

Poisson à l'étouffée



Cuisiné maison
Allergènes :
--

Purée de légumes

Allergènes : 4-7
--

Flan caramel Bio et

biscuit



Allergènes : 4

**Vendredi 11
Octobre**

Salade de betteraves BIO et pomme de terre



Cuisiné maison
Allergènes : 6
--

Boulettes de soja à la
tomate

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14
--

Polenta BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 1
--

Tome Izoard

Allergènes : 4
--



Fruit BIO

Allergènes : -



PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPOEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LA SALLE LES ALPES



**Lundi 14
Octobre**

**Crêpe aux
champignons**

Allergènes : 1-2-4

--

Fricassée de volaille à



l'ancienne

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Purée de potimarron BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

--

Salade de fruits frais

Allergènes: -

**Mardi 15
Octobre**

**Salade verte et
madeleine salée au
pesto**

Allergènes : 1-2-4-6

--

Poisson sauce safranée



Cuisiné maison

Allergènes :

--

Tagliatelles BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Panna cotta

Cuisiné maison

Allergènes : 2-4-5-14



**Jeudi 17
Octobre**

**Velouté de lentilles au
cumin**

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Accras de morue

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Riz BIO pizzaiolo



Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Yaourt bi-couche local et
biscuit BIO**

Allergènes : 4



**Vendredi 18
Octobre**

**Mini tresse aux 4
fromages**

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-9-11-12-14

--

**Sauté de bœuf à
l'orientale**



Allergènes : 1

--

Röstis de légumes

Allergènes : -

--

Fromage local

Allergènes : 4

--

Fruit BIO

Allergènes: -

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja