### **CANTINE DE LA SALLE LES ALPES**

Lundi 04 **Novembre** 

# Potage tomate vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7-14

Saucisse grillée



Cuisiné maison

Allergènes: 1

Purée de pomme de terre BIO

> Cuisiné maison Allergènes: 1

#### **Yaourt BIO aromatisé**

Allergènes: 4



Mardi 05 Novembre

### Tarte aux légumes

Cuisiné maison

Alleraènes: 1-2-4-5-14

### Brochette de poisson panée



Allergènes :1-2-4-11-14

Chou-fleur BIO en béchamel



Cuisiné maison

Allergènes: 4



Fromage local Lou Foundre

Allergènes: 4

Allergènes: -

Jeudi 07 Novembre

#### Salade de lentilles

Cuisiné maison

Allergènes: 1-9

Cuisiné maison Allergènes: 9

**Tagliatelles BIO** 

Cuisiné maison Allergènes: 1

# Emmental râpé

Allergènes: 4

Fruit BIO

Allergènes: -



АŘ

# Vendredi 08 **Novembre**

# **Carottes fraiches** râpées

Cuisiné maison Allergènes : -

## Nuggets de blé et ketchup

Allergènes : 1-2-4-7-14

#### Poêlée quinoa et légumes

Allergènes:1-11-14

#### Fromage blanc local et

crème de marron

Allergènes: 4







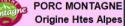
BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"



**VOLAILLE FRANCAISE** 







ŒUFS Plein Air

**AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes** 

NOUVELLE RECETTE



- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides

PRODUITS BIO

- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin

ALPEUF

- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

# **CANTINE DE LA SALLE LES ALPES**

Lundi 11 Novembre

Mardi 12 **Novembre** 

Jeudi 14 Novembre Vendredi 15 **Novembre** 



#### **Betterave et maïs BIO**



Cuisiné maison

Allergènes: 6-9

# Blanquette de dinde



Cuisiné maison

Allergènes: 1-4-9



#### Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1-4

# **Compote BIO et biscuit**



Allergènes: -

# Velouté de courgettes BIO



à la vache qui rit

Allergènes : 1-2-4-6-7

#### Macaronis BIO à la

bolognaise végétale

Cuisiné maison Allergènes: 1

Emmental râpé

Allergènes: 4



#### Salade de riz BIO



Cuisiné maison Allergènes:



**Cordon bleu** 

Allergènes:

#### Gratin de brocolis BIO



Cuisiné maison Allergènes :

Fromage local

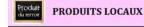


La Carline

Allergènes: 4

Beignet au fruit

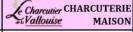
Allergènes: 1-2-4-5-14





BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"



VOLAILLE FRANCAISE



PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes** 



AGNEAU GUIL & DURANCE **Origine Htes Alpes** 



ŒUFS Plein Air



- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

PRODUITS BIO

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

#### **CANTINE DE LA SALLE LES ALPES**

# Lundi 18 **Novembre**

**Fabrication** maison

Allergènes :

#### aucisse grillée



Charcutier

«Vallouise

**Fabrication** maison

Allergènes: 1

## **Courgettes BIO et pommes** de terre sautées



Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7

#### Fontu

Allergènes: 4



**Yaourt BIO** aux fruits

Mardi 19 **Novembre** 

#### Salade verte

Allergènes: 6

Cuisiné maison Allergènes: 9



#### **Riz BIO**

Cuisiné maison Allergènes:

#### **Fruit BIO**



Allergènes: -

Jeudi 21 Novembre

### Salade de pâtes BIO au thon



Cuisiné maison Allergènes:

#### Emincé de volaille



Cuisiné maison

Allergènes:

# Purée de légumes

Allergènes:

Allergènes : -

# Vendredi 22 Novembre

# Carottes fraiches râpées

Cuisiné maison

Allergènes: 6

## Steak végétal

Allergènes:



#### **Petits pois BIO**

Cuisiné maison

Allergènes:

Yaourt local bi couche Allergènes: 4





BŒUF PATUR'ALP

Origine Alpes du Sud (04/05)



VOLAILLE FRANCAISE

PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes** 

ALP EUF ŒUFS Plein Air



**AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes** 

NOUVELLE RECETTE

PRODUITS BIO



POISSON MSC "PECHE DURABLE"

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

#### **CANTINE DE LA SALLE LES ALPES**

# Lundi 25





Allergènes: 2-6-9

Lasagnes **florentines** 

Cuisiné maison

**Epinards BIO** 

Allergènes: 1-2-4-7

La Meule

Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

Mardi 26 **Novembre** 

# Pizza margherita



Farine de blé BIO Cuisiné maison Allergènes: 1-4

nbon braisé



Le Charcutier Fabrication maison

Allergènes: 4

# Poêlée de légumes

Allergènes:

#### Yaourt nature sucré BIO





Allergènes: 4

Jeudi 28 Novembre

# Potage de légumes BIO



Cuisiné maison Allergènes: 7

Cuisiné maison



#### Pommes de terre sautées

Cuisiné maison

Allergènes: 1-3-5-6-7-8-9



**Fruit Bio** 

Allergènes: -

# Vendredi 29 **Novembre**



#### **Taboulé**

Semoule BIO Cuisiné maison Allergènes: 1

Poisson au citron



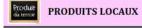
Cuisiné maison Allergènes:

Purée de chou-fleur

Allergènes: 7

Gâteau d'anniversaire

Allergènes :



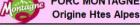


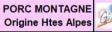
BŒUF PATUR'ALP

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

Origine Alpes du Sud (04/05)







**AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes** 

NOUVELLE RECETTE

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées

- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides

PRODUITS BIO

- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques

ALPAEUF ŒUFS Plein Air

- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja