

# CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 2  
Décembre**

## Tarte aux endives

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-5-7-14

--



## Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

## Haricots verts BIO



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

--



## Fruit BIO

Allergènes : -



**Mardi 3  
Décembre**

## Pomelos

Allergènes : -

## Tortellinis tomate mozzarella BIO



Allergènes : 1-2-4-6-14

--



## Fromage local

## Tome des montagnes

Allergènes : 4

--

## Tarte aux pommes

Allergènes : 1-3-4-5

**Jeudi 5  
Décembre**

## Salade verte

Allergènes : 6

--

## Bœuf aux carottes



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--

## Coquillettes BIO



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

## Emmental râpé

Allergènes : 4

--

## Compote BIO et biscuit



Allergènes compote : -

Allergènes biscuit :

**Vendredi 6  
Décembre**



## Betteraves BIO au vinaigre de framboise et dés d'emmental

Allergènes : 4-6-9

--

## Saucisse grillée



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

## Poêlée de légumes automnale

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13-

14

--

## Fromage blanc local au

**sucre**

Allergènes : 4

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHÂR CUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 9  
Décembre**

**Salade haricots  
plats/thon/maïs**

*Cuisiné maison*  
Allergènes :

**Sauté de porc au curry**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-7-9-14

**Polenta BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1



**Fruit local**

Allergènes: -

**Mardi 10  
Décembre**



**Salade de lentilles**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-9

**Nuggets de blé sauce  
ketchup**

Allergènes : 1-2-4-7-14

**Epinards BIO à la  
crème**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4

**Eclair**

Allergènes: 1-2-4-14

**Jeudi 12  
Décembre**

**Velouté de poireaux  
BIO**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-6-7-14

**Dos de colin au citron**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4-9-11

**Purée de patate douce**

Allergènes : 4-7

**Yaourt BIO et biscuit**

Allergènes : 4



**Vendredi 13  
Décembre**

**Carottes fraîches râpées**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 6



**Chili con carne**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

**Haricots rouges et riz BIO**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1



**Fromage local  
Lou Foundre**

Allergènes : 4



**Fruit BIO**

Allergènes: -

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ŒUFS Plein Air</b>	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LA SALLE LES ALPES

**Lundi 16  
Décembre**

**Salade de pâtes au  
surimi**



Cuisiné maison

Pâtes BIO

Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14



**Fish n'chips**

Allergènes : 1-2-4-7-12-14

**Ratatouille BIO**



Cuisiné maison

Allergènes :

**Fruit BIO**



Allergènes : -



**Mardi 17  
Décembre**

**Crêpe salée**

Allergènes : --

**Steak végétal**

Allergènes : --

**Petits pois BIO à la  
tomate**



Cuisiné maison

Allergènes : --

**Fromage blanc BIO aux  
fruits**



Allergènes : 4

**Jeudi 19  
Décembre**

**Repas de Noël**



**Vendredi 20  
Décembre**

**Potage de légumes BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 7

**Daube provençale**



Cuisiné maison

Allergènes : 9

**Macaronis BIO**



Cuisiné maison

Allergènes : 1

**Emmental râpé**

Allergènes : 4

**Fruit local**

Allergènes : -

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>



- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja