

**Lundi 29
Septembre**

**Salade de pâtes au
surimi**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14

--

Poisson à la tomate



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-9-11-14

--

Courgettes BIO sautées

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7

--

Yaourt local

Bi-couche et biscuit

Allergènes : 4

**Mardi 30
Septembre**

**Macédoine de légumes BIO
mayonnaise**

Cuisiné maison

Allergènes : 2-6-9

--



Daube

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Semoule BIO

Allergènes :

--

**Fromage local
Meule des cols**

Allergènes : 4

--



Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 02
Octobre**

Feuilleté au fromage

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

Lasagne florentine

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-14

--

**Tarte grillée aux
cerises**

Allergènes : 1-2-4



**Vendredi 03
Octobre**

**Velouté de carottes et
pommes de terre**

Allergènes : 4

--

Rougail saucisse diot

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Riz BIO

Allergènes :

--

Yaourt nature sucré

BIO

Allergènes : 4

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 06
Octobre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

Hachis parmentier

Purée BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

--

Fruit BIO

Allergènes : -



**Mardi 07
Octobre**

Taboulé

Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Gratiné de poulet au fromage

Allergènes : 1-2-4



--

Haricots vert BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Yaourt BIO aromatisé et biscuit

Allergènes : 4

**Jeudi 09
Octobre**

Velouté de courgettes BIO à la vache qui rit

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7

--

Dahl de lentilles indien et riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-6-7-11-12-14

--

Fromage local

Le Fontu

Allergènes : 4



--

Fruit local

Allergènes : -



**Vendredi 10
Octobre**

Salade de cœur de blé

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Poisson à l'étouffée

Cuisiné maison

Allergènes :



--

Purée de légumes BIO

Allergènes : 4-7

--

Fruit au sirop

Allergènes : -

	PRODUITS LOCAUX		BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)		CHARCUTERIE MAISON		PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes		AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
	PRODUITS BIO		POISSON MSC "PECHE DURABLE"		VOLAILLE FRANCAISE		ALPŒUF ŒUFS Plein Air		NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

LA
SEMAINE
DU
GOÛT

**Lundi 13
Octobre**

Carottes BIO fraîches râpées

Allergènes : -

--

Poulet au cidre

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Pommes de terre grenaille

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Tarte aux pommes

Normande

Allergènes : 1-2-4



**Mardi 14
Octobre**

Salade de haricots verts

BIO, tomates et maïs

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Gardiane de bœuf

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Riz camarguais BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Yaourt local Bi-couche

Allergènes : 4



**Jeudi 16
Octobre**



Potage de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Bourguignon végétarien

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Gâteau d'anniversaire

Allergènes : -



**Vendredi 17
Octobre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

**Filet de cabillaud à la
crème et à l'estragon**



Allergènes : 4-11

--

**Mogettes à la graisse
de canard**

Allergènes : -

--

Fruit local

Allergènes : -



PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

C'est les vacances

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

Conformément au décret N°2015-447, nous signalons la présence d'allergènes dans nos plats – Les plats sont confectionnés dans notre cuisine ou nous pouvons manipuler des aliments contenant un ou plusieurs de ces allergènes