## **CANTINE**

Lundi 03 **Novembre** 

## Potage tomate vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7-14

## Blanquette de volaille

Cuisiné maison

Allergènes: 1-4-9



## Purée de pomme de terre BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1

Fruit local

Allergènes : -

Mardi 04 Novembre

### Feuilleté aux légumes

Cuisiné maison

Alleraènes: 1-2-4-5-14

### Nuggets de blé et ketchup

Cuisiné maison

Alleraènes: 1-2-4-7-14

### **Gratin de courgettes BIO**

Cuisiné maison

Allergènes: 4-7

Yaourt local Bi-couche

#### biscuit

Allergènes: 4



## Jeudi 06 Novembre

### Salade verte

Cuisiné maison

Allergènes: 6

#### Couscous

/boulettes bœuf



Le Charcutier Cuisiné maison

Vallouise Allergènes: 1-7

#### **Semoule BIO**

Cuisiné maison

Allergènes: 1

#### **Yaourt aromatisé BIO**

Allergènes: 4

## Vendredi 07 **Novembre**

### Carottes fraiches râpées

Cuisiné maison

Allergènes: 6

#### Brochette de poisson meunière



Allergènes :1-2-4-11-14

Chou-fleur BIO et PDT en

#### **béchamel**

Cuisiné maison

Alleraènes: 4

Fromage local Fontu



Allergènes: 4

Donuts au chocolat

Allergènes: 1-2-4-5-14



PRODUITS LOCAUX

PRODUITS BIO



BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"



**VOLAILLE FRANCAISE** 





ŒUFS Plein Air



**AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes** 



- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin

ALPEUF

- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

**SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE** Tél: 06.38.92.69.23

## **CANTINE**

Lundi 10 Novembre

Mardi 11 **Novembre** 

Jeudi 13 **Novembre**  Vendredi 14 Novembre

#### Salade de lentille BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 6

Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

Gratin de courge butternut BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 4-7

Yaourt local aromatise et

biscuit

Allergènes: 4

## Velouté de poireau et pdt

Cuisiné maison

Allergènes: 7

Steak végétal

Allergènes: 1-2-4

Polenta BIO

Allergènes: 1-4

**Fruit BIO** 

Allergènes : -



#### Salade de cœur de blé Cuisiné maison

Allergènes: 1-6

Filet de lieu à la tomate



Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7-14

Jardinière de légumes Cuisiné maison

Allergènes : -

**Fromage local** Lou Foundre

Allergènes: 4

Compote BIO et biscuit

Allergènes: -





VOLAILLE FRANCAISE





AGNEAU GUIL & DURANCE **Origine Htes Alpes** 

ALPAEUF

ŒUFS Plein Air

NOUVELLE RECETTE

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

**SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE** Tél: 06.38.92.69.23

## **CANTINE**

Lundi 17 Novembre

## **Carottes BIO fraiches** râpées

Allergènes: 6

### **Macaroni BIO**

bolognaise végétale

#### Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-14

Yaourt local sucre et

### biscuit

Mardi 18 **Novembre** 

Salade verte

Allergènes: 6

Civet de porc

Cuisiné maison

Allergènes:

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes:

Allergènes: -

## Jeudi 20 Novembre

## Pizza margherita

Farine de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1-4

### Blanquette de dinde



Cuisiné maison

Allergènes:

### Purée de légumes BIO

Allergènes: 4

Alleraènes: 4

**Fruit BIO** Allergènes : -

Le Charcutier

### Rosette

Vendredi 21

**Novembre** 

Fabriqué maison Allergènes: 1

### **Omelette**

Allergènes:

# **Courgettes BIO et pdt**

sautés

Cuisiné maison

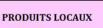
Allergènes:

Tarte grillé abricot

Allergènes: 1-2-4







BŒUF PATUR'ALP

Origine Alpes du Sud (04/05) POISSON MSC "PECHE DURABLE"



e Charcutier CHARCUTERIE MAISON PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes** 



**AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes** 

NOUVELLE RECETTE

VOLAILLE FRANCAISE

ALP EUF ŒUFS Plein Air

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides

PRODUITS BIO

- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

## **CANTINE**

Lundi 24 **Novembre** 

## Potage de légumes BIO

Cuisiné maison

Alleraènes: 7

Sauté d'agneau

Cuisiné maison

Allergènes: 9



Cuisiné maison

Allergènes: 1

Emmental râpé

Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

Mardi 25 **Novembre** 

## Salade de pépinettes

Cuisiné maison

Allergènes: 1-6

### Poisson à la crème



Cuisiné maison

Allergènes: 4

### **Ratatouille BIO**

Allergènes: 1-2-4-5-6-7-8-11-13-14

## Yaourt aromatisé BIO et biscuit

Allergènes: 4

Jeudi 27 Novembre

### Salade de pâtes BIO au thon

Cuisiné maison

Alleraènes: 1-6-11



Cuisiné maison

Allergènes: -

## Poêlée de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7

Gâteau d'anniversaire

*Allergènes :* 

## Vendredi 28 **Novembre**

#### Salade verte

Cuisiné maison

Allergènes: 6

### Emincé de volaille à la crème



Cuisiné maison

Allergènes: 1-4-7-14

**Gnocchis bio** 

Allergènes : 1-6-10-14

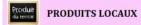
Fromage local

Tome des bergers

Allergènes: 9

**Fruit BIO** 

Allergènes : -





BŒUF PATUR'ALP

Origine Alpes du Sud (04/05)



VOLAILLE FRANCAISE

PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes** 

ALPAEUF ŒUFS Plein Air



**AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes** 

NOUVELLE RECETTE

PRODUITS BIO



POISSON MSC "PECHE DURABLE"

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja